

# シーシーージェイだより

2014.11

*Cardiovascular Hospital of Central Japan*

秋 号

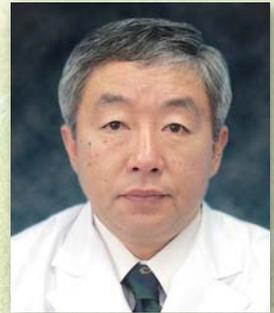


医療法人 北関東循環器病院

〒377-0061 群馬県渋川市北橘町下箱田740  
TEL : 027-232-7111  
0279-30-2050  
FAX : 027-233-9092  
URL : <http://www.ccj.or.jp>

# 米国型「家庭医」とは？

総合診療科部長 小林 正人



開業しても自信を持って幅広く患者を診られる様になりたいと思い、米国で「家庭医 (Family Practice)」のトレーニングを受けてきました。信じられないかもしれませんが、米国では3年間の家庭医のトレーニングを終了するとすぐに開業するのです。日本のように一人で開業するのではなく、数人でグループを組み開業します。グループプラクティスと言います。一方日本では、家庭医という名前ではなく、「かかりつけ医」という名前で、ほぼ一人で開業します。今は大学や市中の大病院（研修指定病院）での4年間の研修後、昔とは少し様相が異なり博士号の取得より専門医の取得を目指す医師が大半です。もちろん博士号取得のため基礎研究や臨床研究を同時にする医師もかなりいます。博士号取得のためには更に4-8年の大学院在籍が必要です。大学あるいは大病院で専門医や博士号を取得後そのままそこに残る医師がいる一方、諸事情からかかりつけ医に転じる医師がおります。日本では何科を標ぼうしても良いので、自分の専門分野を当然標ぼうすることになるのですが、かかりつけ医ということが今の日本では在宅医療と並んで重要なキーワードであり、新たにその分野の勉強をせざるを得ないことになります。現在は、日本でも総合診療部が大学に設置されています。しかし、これも若干米国の家庭医とは異なる点があります。

では、米国の家庭医はどのような患者を診るのでしょうか？ほぼ全ての分野の患者を診ます。具体的には一般内科の患者以外に、妊婦、新生児、乳児、老人、思春期の若者、更年期の女性なども診ます。疾患でいうと、正常分娩、乳児検診、予防接種、癌検診（大腸癌、子宮頸癌、乳癌、前立腺癌）、性行為感染症の治療、避妊カウンセリング、鬱病の治療、更年期のホルモン補充療法、禁煙相談、スポーツドクター等があります。中でも、日本におけるかかりつけ医との大きな違いは予防医学に非常に力を入れているということです。また、費用対効果を考え臨床研究の結果を重要視します。同じ効果の薬なら間違いなく安い方の薬を使います。また米国では肺癌検診は行われておりません。それより、禁煙指導に非常に力を入れています。なぜなら肺癌は早期で見つけるのが非常に難しく、それより禁煙を広めた方が合理的だからです。これほど広範囲の仕事をわずか3年間のトレーニングを受けただけで行えるのは驚きです。実をいうと、家庭医としての仕事ができるのは各分野の専門医が後ろに控えているからなのです。家庭医は困った時にいつでも専門医に相談出来ます。専門医と家庭医が協力して患者のために診療することは費用対効果の面からも非常に重要なことと思います。

保険制度も日本とは全く違います。日本では国民皆保険制度があり、国民全員が保険に入れます。つまり、医療を社会保障と考えている訳です。一方、米国では医療を商品と考えており、裕福ならいい保険に入れますが、貧しければ保険に入ることさえ出来ません。どちらが良い悪いという問題ではなく、国民あるいは国としての考え方の違いが反映されています。

今後、高齢化が進む日本で幅広く患者を診ることの出来る米国型「家庭医」の重要性がますます高まってきます。最近の医学部卒業生の中には、最初から家庭医を目指して研修をする者が増えてきていると聞いています。このことは私にとり大変楽しみなことであり、彼らに負けずに勉強し頑張らなければ、と思っているこの頃です。

## 北関東循環器病院理念・基本方針

### 理念

- ・患者中心の医療
- ・循環器疾患を中心とした全人的医療、医学

### 基本方針

～基本方針のキーワード～

- 1.人権、倫理、安全 2.医療の質 3.医療連携 4.人材育成 5.改革

- ・私たちは、患者の人権の尊重と医療倫理の遵守により、公平かつ安心な医療の提供に努めます。
- ・私たちは、患者の立場に立ち、ひとり一人の患者の思いを受け止め、理解と納得に基づいた医療に努めます。
- ・私たちは、全人的医療を行うため、全職員の専門性を結集したチーム医療に努めます。
- ・私たちは、地域の医療機関との密接な連携を図り、地域に開かれた医療に努めます。
- ・私たちは、地域に健康情報を発信し、適切な医療の啓蒙に努めます。
- ・私たちは、日々進歩する医療・医学の自己研鑽に努めるとともに優れた医療人の人材育成・人材教育に努めます。
- ・私たちは、より良い医療サービス提供のため、改革の精神をもって活力かつ誇りある職場づくりに努めます。

北関東循環器病院主催  
**秋のイベントのお知らせ**

**第6回 市民健康講座**  
**「心エコー検査について」**

**日時** 2014年 11月22日(土) 15:00～

**場所** 医療法人北関東循環器病院 外来フロア

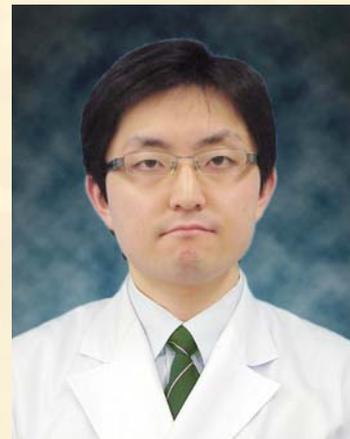
**司会** \_\_\_\_\_

高山 嘉朗 副院長



**講師** \_\_\_\_\_

北條 義明 循環器科



北條 義明 循環器科

講演後、皆様からのご質問にお答えします

**第5回**  
**パワーウォーキング講習会 in 渋川**

**日時** 2014年 11月23日(祝日) 16:30～17:30

**場所** 渋川市子持社会体育館(上履き持参)

**講師** ハートヴィッヒ・ガウダー氏(モスクワ五輪強歩金メダリスト)

**申し込みは不要です。どなたでもご自由にご参加ください!**

## 外来診療予定表

26.10.1現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	初診	新 木 北 條	金 井	市川(明) 小 林	南 八 木	岩 崎	小 林 群大 第1・3
	再診	市 川 伊 藤 北 條 眼科(森本) 呼吸器(鈴木) 不整脈(太田)	高 山 北 條 市川(明) 眼科(大島) 糖尿(小和瀬)	岩 崎 八 木 荻 野 糖尿(伴野) 腎臓(廣村) 眼科(大島)	南 高 山 熊 倉 金 井 (10:00~12:00) 眼科(佐藤)	市 川 小 平 腎 臓(林) 呼吸器(山口) 眼科(大島) 群大皮膚科 整形(栗原 第3) (9:00~10:30)	金 井 新 木 群馬大学脳外 眼科(大島) 内科(澤田) 皮膚科(第2) 群大婦人科(第4) 禁煙外来(角野 第4) 消化器外科(須納瀬) (10:00~12:00)
午後	初診	高 山	小 林 八 木	北 條 (熊 倉)	南 市川(明)	新 木	午後休診
	再診	熊 倉 岩 崎 荻 野 整形(重田) 内科(角野) (第2・4)	市 川 小 林 八 木 中 島 群馬大学脳外 眼科(大島) 糖尿(大山・佐藤)	高 山 血管病(熊倉) 眼科(大島) 小 平	南 伊 藤 金 井 中 島 藤 崎 シャント外来(市川朝) 眼科(大島) ペースメーカー(第2・4)	高 山 熊 倉 小 林 新 木 整形(重田) 糖尿(伴野) 眼科(大島) 婦人科(伊吹)	

## 編集後記

山々が彩る季節を迎え、今年も余すところ2か月となりました。電子化の波が当院にも押し寄せ、電子カルテがだいぶ定着してきました。

デング熱が鎮静化し、インフルエンザが流行する時期になりました。

十分な休息・睡眠・食事を摂り体調管理に望んで下さい。

編集委員 福島 節子

### 案内図

